



**GUÍA INFORMATIVA  
PARA PACIENTES  
EN TRATAMIENTO  
ONCOLÓGICO**





### CONSULTE DE MANERA INMEDIATA A URGENCIAS SI:

- 01** Presenta vómitos que no se controlan a pesar de la medicación pautada.
- 02** Aparecen vómitos con sangre o en "posos de café".
- 03** Se acompañan de dolor abdominal intenso y/o ausencia de eliminación de gases y deposición.

Queremos cuidar de su salud y ofrecerle una atención personalizada. Pretendemos hacerle fácil y cómoda su estancia con nosotros, por ello le entregamos esta guía, en la que encontrará información que puede ser de su interés.

Le agradecemos la confianza que ha depositado en nosotros. Queremos transmitirle que estamos con usted para ayudarle, no dude en preguntar a nuestro personal si necesita aclarar cualquier duda sobre su enfermedad.



### **GUÍA INFORMATIVA PARA PACIENTES EN TRATAMIENTO ONCOLÓGICO**

Estimado paciente:

Queremos cuidar de su salud y ofrecerle una atención personalizada. Pretendemos hacerle fácil y cómoda su estancia con nosotros, por ello le entregamos esta guía, en la que encontrará información que puede ser de su interés.

Le agradecemos la confianza que ha depositado en nosotros. Queremos transmitirle que estamos con usted para ayudarlo, no dude en preguntar a nuestro personal si necesita aclarar cualquier duda sobre su enfermedad.





## RECOMENDACIONES GENERALES



- Intente mantener su estilo de vida, así como las actividades sociales y familiares.
- Realice actividad física regular según sus capacidades.
- Mantenga una adecuada higiene corporal y bucal.
- Cuide su piel, utilice crema hidratante de manera regular.
- Evite la exposición solar prolongada y siempre utilice fotoprotección solar.
- Evite el contacto con personas con cuadros catarrales u otras infecciones.
- Abandone el hábito tabáquico.
- Evite el consumo de bebidas alcohólicas.
- Beba abundantes líquidos, sobre todo los días que se administra el tratamiento.
- Mantenga una dieta equilibrada y variada.
- No consuma productos de herbolario y homeopáticos.
- Consulte a un Odontólogo antes de comenzar el tratamiento con quimioterapia, especialmente si recibirá también radioterapia en la cabeza y el cuello. El objetivo es detectar alteraciones que precisen tratamiento y evitar complicaciones posteriores. Si su odontólogo detecta un problema DURANTE el tratamiento con quimioterapia consulte con su oncólogo antes de ser sometido a cualquier procedimiento invasivo. Es posible que sea necesario retrasar dicho procedimiento o realizar un análisis previo.

## SÍNTOMAS Y EFECTOS ADVERSOS

### FIEBRE

- La fiebre se define como la elevación de la temperatura corporal igual o superior a 38o C.
- La fiebre es un síntoma habitual en los pacientes con cáncer. Aunque las causas pueden ser varias, la más frecuente es el origen infeccioso, por lo que siempre debe consultar con un médico ante la presencia de fiebre.
- Si usted presenta una temperatura igual o superior a 37,5o C, pero se acompaña de otros síntomas como escalofríos, tiritona, tos, molestias urinarias, o diarrea también es preciso su valoración por un médico.
- Otras causas de fiebre son el propio tumor y los tratamientos farmacológicos. Normalmente en este último caso, aparece en las primeras horas tras la administración del tratamiento y desaparece rápidamente, sin otros síntomas acompañantes.

### ALTERACIONES HEMATOLÓGICAS

- La toxicidad hematológica se refiere a alteraciones en las células sanguíneas secundarias al efecto de la quimioterapia sobre la médula ósea, que es la encargada de producir estas células.

**Anemia:** disminución de la cantidad de glóbulos rojos, que conduce a cifras de hemoglobina inferiores a 12g/dL. El síntoma más característico es el cansancio y la palidez cutánea.

**Neutropenia (“defensas bajas”):** Recuento de neutrófilos por debajo de 1500/mm<sup>3</sup> Esta condición hace que tenga mayor facilidad de contraer una infección, que se manifiesta con la aparición de FIEBRE.

**Trombopenia:** recuento de plaquetas inferior a 150.000/mm<sup>3</sup>

